

Giya a kapag internet na isa ko manga pipiya a okit okit a kapakalangkapa ko mga pitibarangan a totolan odi na impormasyon. Ogaid na katawantano a kapakay skaniyan mambo a maosar ko di manga pipiya odi na manga ribat a totolan. Giyangkai a EAI na mananagontaman sa kapag ipata nyan ko langon o mga gumagalebek on, mga impeda, so mga miamakasagad ko mga programa niyan ago so langon a kapakay makangguna ko mga program niyan, rakes iyan so mga pamilya iran, sa pananamaran iyan so kapakabegay sa mga gonana'o makapantag ko kambolawasan a makikinanglan sa giya a kapapantagan a awidaakal sa covid-19.

Pangniin a giya a EAI a kapakalangkapa sa giya a manga sembag ko mga pakhaiza makapantag sa covid-19, sii ko mga ginawai tano, mga impeda sa galebuk ago mga pamilya tano ago panamaran tano a kaumanan aya sa sembag o manga impeda tano sa gobyerno, EAI Headquarters a kapakay a kapamisitaan iyo so mga "links" iran a misosorat sa giya a kalangkapan.

## 1 Antonaa giya a paniakit a bituwan sa coronavirus disease 2019 (COVID-19)?



Giya a COVID-19 na isa ko mga paniakit a paka ugalin a aya pagatake-in niyan na so baga odi na so mapiya a kapaka ginawa tano. Pakatugalin aya sii ko pizakatawan igira adn a pakaliyo a mga iito a duda igira di ta ditharo odi na makimbitiyarai, igira pakatayong ta sa mga siripindiyang na kiatagoan sa mga duda a makapopoon ko adna sakit iyan den a covid-19, ago minikapet ta sa paras ta gyangkoto a daburing a lima. So Covid-19 na kenaba so kalilid a luget odi na lumasa, ka mas mabagur aya skaniyan I epekto ko lawas, labaw ron so adna a andang a manga paniakitan iyan.



## 2 Antawaa I kapakay a makakowa odi na masakit sa giya a Covid-19?

**Bapiya antawaa. Langon tano na kapakay a kaugalinan iyan.**



## 3 Antonaa I manga tanda a giya a sakit a covid-19?

So pangasakit sa covid-19 na pakagedam sa karugun sa kaginawa ago mayaw a lawas, luget ago manga masakit sa lawas. Ogaid na kapakay pen a adn a kaawidangka a virus bapiya pen daa kailay a manga tanda a giya a sakit.



## 4 Antonaa I kapakay a sowaan opama ko di mapiya a ginawa ko sabap sa giya a covid-19?

Di ka khalek. Adn a manga tao a pekhasakit sa giya a covid-19 ogaid na di makikinanglan sa oba maowit sa ospital igira di tanto marayag so manga tanda iyan. Aya iportanti na makapananggila ka sa di ka makatugalin ko manga ped ka sa soled a walay ago so manga siringan iyo. Opama ka tanto ka a khapasangan sa kaginawa na panamaringka a kapakasong ka sa ospital ka angka kabegi sa oras o manga doctor sa maiksamen ka iran I tithoo a magugudam ka. Sii tano kapakay a malalagoy sa ogop ko mga barangay tano odi na munisipyo sa andamanaya I kapakisinabota kiran makapantag sa masosowa ko ingud.



## 5 Andamanaya I kakha ar'na odi na malinding akn a ginawa ko sa giya a sakit a covid-19?

Kailangan na malalayon so kapangunab sa lima a pakaosar sa sabon odi na alcohol/sanitizer. Igira adn a kiyakap'tan ta a di ta sigurado o limpiyo na iportanti den a makapangunab sa lima.



## 6 Inoto di kaphakay a kap'tan so paras igira dataraya a masosowa?

Inisapar so kakhap'ti ko paras igira dataraya lagid o ngirong, mata odi na ngari sabap sa kapakay a ron makapokit so virus sa kapakasol'd iyan ko lawas.

7

### Antonaa I kapakay a sowaa igira adn a luget ta odi na pakhaamba'an ta?

Iportanti a kasaphengan ka so ngari ago ngirong ka igira oba ka ph'lugeta odi na pakhaamba'an sa makaosar ka sa panyo odi na tisyu, na taros a milubad ka piyapiya ago makapangunab ka sa lima. So luget ago amba'an na kaphakay a pakhaokit sa manga iito a duda a pakaphoon ko ngari odi na ngirong. Igira adn a sakit ta a covid-19 na gyoto I kapakatugalin ta sa salakaw opama ko makakhap't siran ko kiyatagoan ko mga duda odi pman na miatago sa paras iran so duda igira tanto a marani odi na da a sap'ng o ngari igira di makimbityarai.

8

### Antonaa giya a pemb'towan sa social odi na physical distancing?

Antano makaogop sa di kapakadak'l o p'khasakit sa covid-19 na inipaliugat so kaplalayon ko mga darpa ago walay tano. Igira kailangan so kaliyo sa walay na panamaran tano a di tano makapagobay obay sa di makaminos sa duwa ka metro a kaa-awata nyo ko ped iyo, bapiya pen langon kano mababag'r. Igira tanto ka a marani ko mg aped ka na andaden I kapakaamba'an iran odi na luget na kapakay a magaan a kaomaa reka o virus igira tanto kano a makakhakaraniya.

9

### Antawaa I titho a kapasangan sa giya a sakit a covid-19?

Langon tano na kapakay a masakit sa giya a covid-19 ogaid na so mga lokus a miakalampas sa edad a numpulo ragon odi na adn a miangaooona iran a sakit datar o sakit sa puso, sa baga, o diabetes na giyanan I di pakab'gay a lugar sabap sa kapakay a mapakarugun o covid-19 so mga sakit iran. Iportanti a makapananggila andadun I kapakag'dam ka sa karugun sa kaginawa.

10

### Antonaa I kasowa opama ko miyakasung ako ko darpa a adn a covid-19 on?

Giyangkai a covid-19 na miyakangkap ini sa entero a doniya sa bitowan sa "pandemic." Obaka miyakalalakaw sa mga darpa a adn a mga kaso ron a covid-19 na iportanti a maka "self-quarantine" ka ko sol'd a dow a pito gawii. Igira dataraya na panamar ingka I di ka makaugalin ko salakaw a tao sa di ka pasin pakimbityarai odi na pakipagpeda sa bapiya antawa onon ko soled a dow a pito gawii. Opama ka pakag'dam ka ko mga tanda a covid-19 sa gyanan a manga oras na pakisinabota ka sa magaan ko manga doctor a marani odi na so barangay o munisipyo.

11

### Ba adn a miyatang'd a bolong a giya a covid-19?

Sii ko kapapantagan na dapn a ba miyatharo a bolong sa giya a covid-19. Aya dn a panamari omani isa na andamanaya I di rektano kaugalini a giya a virus sabap sa marugun so kapamulungi ron adi so kapananggila I ron.

12

### Anda ko kapakay a makakowa sa manga kalangkapan makapantag sa giya a maoola ola sa covid-19?

Kailangan a lalayon ka makatotokaw sa p'kaolaola ko darpa aka makapantag sa giya a covid-19. Pagonot ka ko manga okitokit a ipaliugat o manga barangay odi na manga ospital o health center a marani ko darpa aka, rakus iyan so mga paliugat a phakapoon sa gobeyerno. Kapakay a makapamatiya ka sa manga balita sa internet ogaid na sigurado angka a di mariribat so poonan iyan ago so mismo a kalangkapan.

Click here for global information sources

[World Health Organization](#)

[U.S. Centers for Disease Control](#)

[Johns Hopkins Coronavirus Resource Center](#)